*консультация для родителей*

*Повышение значимости информационного пространства и формирование безопасной* *информационно-позитивной среды*

Сегодня Интернет для большинства людей стал жизненной необходимостью. Особенно быстро привыкают к Интернету дети, они чувствуют себя в новой среде комфортно. Согласно данным статистики, около 50% детей посещают сайты в сети без всякого родительского контроля. Сегодня во многих семьях дети начинают сидеть за компьютером чуть ли не с 3-х летнего возраста. Сначала они увлекаются игрушками, а затем общаются с друзьями и посещают разные сайты в Интернете.

Интернет-пространство, ставшее вторым домом для современного поколения, скрывает серьезную угрозу для формирования личности, а ребенок еще не осознает в достаточной мере уровень опасности, что ждет его среди виртуальных сетей глобальной сети.

   Согласно Российскому законодательству информационная безопасность детей – это состояние защищенности детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией, в том числе распространяемой в сети Интернет, вреда их здоровью, физическому, психическому, духовному и нравственному развитию (Федеральный закон от29.12.2010 № 436-ФЗ "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию").

****Уважаемые родители!****

Если ваши дети пользуются **Интернетом**, вы, без сомнения, беспокоитесь о том, как уберечь их от неприятностей, которые могут подстерегать в путешествии по этому океану информации. Значительное распространение материалов, предназначенных только для взрослых или неприемлемых для **детей** по какой – либо другой причине, может легко привести к неприятным последствиям. Кроме того, в Сети нередко встречаются люди, которые пытаются с помощью **Интернета** вступать в контакт с детьми, преследуя опасные для ребенка или противоправные цели.

****Безопасное использование интернета в соответствии с возрастом****

**Дети до 7 лет**Во время первого знакомства с **Интернетом** закладывается фундамент для его последующего использования и формирования хороших манер у **детей**. Детям **дошкольного возраста** нравится установленный порядок, и это является идеальным способом развития у **детей навыков безопасного использования Интернета**.  
Дети до 7 лет могут не полностью понимать информацию, доступную в **Интернете**, и, например, не отличать рекламу от действительного содержимого. В этом **возрасте родителям** необходимо помогать детям в поиске подходящего материала.

Дети часто не видят разницы между использованием **Интернета** и играми или рисованием на компьютере.



**Памятка для родителей "Безопасный Интернет"**

 Правило 1. Внимательно относитесь к действиям ваших **детей в**«мировой паутине»:  
Не отправляйте **детей в**«свободное плавание» по **Интернету**. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с **Интернет**, особенно на этапе освоения. Беседуйте с ребенком о том, что нового для себя он узнает с помощью **Интернет**, чтобы вовремя предупредить угрозу.

Правило 2. Информируйте ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе сеть:  
Объясните ребенку, что в **Интернете** как в жизни встречаются и «хорошие», и «плохие» люди. Объясните, что если ребенок столкнулся с негативом или насилием от другого пользователя **Интернет**, ему нужно сообщить об этом близким людям.  
Научите ребенка искать нужную ему информацию и проверять ее, в том числе с вашей помощью.  
Научите ребенка внимательно относиться к скачиванию платной информации и получению платных услуг из **Интернет**, особенно путем отправки sms, – во избежание потери денег.  
Сформируйте список полезных, **интересных**, **безопасных ресурсов**, которыми может пользоваться ваш ребенок, и посоветуйте их использовать.

Правило 3. Выберите удобную форму контроля пребывания вашего ребенка в Сети:  
Установите на ваш компьютер необходимое программное обеспечение – решение **родительского** контроля и антивирус.  
Если ваш ребенок остается часто дома один, ограничьте время пребывания вашего ребенка в **Интернете**.  
Если компьютер используется всеми членами семьи, установите его в месте, доступном для всех членов семьи, а не в комнате ребенка.  
Создавайте разные учетные записи на вашем компьютере для взрослых и **детей**. Это поможет не только **обезопасить ребенка**, но и сохранить ваши личные данные.  
Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ваш ребенок. Простые настройки компьютера позволят вам быть в курсе того, какую информацию просматривал Ваш ребенок.

Правило 4. Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить **безопасность детей**:  
Используйте удобные возможности повышения уровня компьютерной и **Интернет грамотности**, например, посещение курсов, чтение специальной литературы, **консультации с экспертами**.

*Правило 5.* *Руководствуйтесь рекомендациями педиатров:* Сколько времени можно позволять ребенку сидеть за компьютером? В этом вопросе вы должны проявить настойчивость и непреклонность, как при дозировке лекарств. Ребенок до 6 лет не должен проводить за компьютером более 10 - 15 минут. Для детей в возрасте 7 - 8 лет ограничение составляет 30 - 40 минут в день. В 9 - 11 лет можно позволять сидеть за компьютером не более часа - двух в день. Помните, что злоупотребление компьютером рискованно для физического здоровья и может вызвать у ребенка ухудшение зрения, гиподинамию, подверженность аллергиям и даже сердечно-сосудистые заболевания.

### **Источники информации по проблеме безопасности ребенка в Интернете.**

Уроки и занятия по безопасности размещены в сети Интернет: квест по цифровой грамотности «Сетевичок»  [www.Сетевичок.рф](http://www.xn--b1afankxqj2c.xn--p1ai/), опрос для родителей (законных представителей) на сайте [www.Родители.сетевичок.рф](http://www.xn--d1aciboont.xn--b1afankxqj2c.xn--p1ai/).

**Единый урок информационной безопасности 2020 г.**  
[https://единыйурок.рф/index.php/edinyj-urok-po-bezopasnosti-v-seti-internet-20](https://xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/index.php/edinyj-urok-po-bezopasnosti-v-seti-internet-2018)20

**Видеообращение члена Совета Федерации Л.Н.Боковой**  
https://www.youtube.com/watch?v=kRpJunLXW\_w

**Мультфильмы «Единый урок безопасности в сети  интернет»**

<https://www.youtube.com/watch?v=q1AoY7v40fg><https://www.youtube.com/watch?v=yZIdEW7dmTY><https://www.youtube.com/watch?v=cn3YVBOP03Q>

